

# Helfer in schweren Stunden

## Ort des Trosts und des Wandels

Für viele Menschen ist der Besuch am Grab ein Teil aktiver Trauerbewältigung

Das Gefühl des Verlustes, wenn man sich bewusst wird, wie sehr einem der geliebte Mensch fehlt – es ist ungewohnt und schmerzhaft. Auch wenn der geliebte Mensch nicht mehr da ist: Irgendwann – das ist zumindest jedem Trauernden zu wünschen – tritt der Schmerz in den Hintergrund, macht Platz für Erinnerungen an die schönen Momente, die man miteinander erlebt hat.

Wann dieser Prozess spürbar wird, ist wohl bei jedem anders. Besuche am Grab der Verstorbenen und die Pflege ihrer Stätte können dabei helfen. Wer sich meist aus räumlichen oder zeitlichen Gründen nicht in der Lage sieht, ein Grab selbst zu pflegen, nimmt mitunter die professionelle Hilfe von Friedhofsgärtnern in Anspruch, die die Arbeit zuverlässig erledigen können. Dies gibt den Hinterbliebenen das gute Gefühl, dass alles kontinuierlich und wunschgemäß gemacht wird.

Wer Grabbesuche und dessen Pflege regelmäßig für sich einplant, kann dies als Chance für den eigenen Schmerz sehen, all-

mählich eine andere Form anzunehmen. Gerade der Grabpflege kann hier eine wichtige Bedeutung zukommen: Der Endgültigkeit des Todes und seiner Unbegreiflichkeit begegnet der Trauernde mit Aktivität, schafft mit den eigenen Händen etwas, das sich im Spiegel der Jahreszeiten immer wieder neu zeigen kann. So stehen jetzt im Herbst unsere Friedhöfe zum einen ganz im Zeichen der warmen leuchtenden Farben, die die Natur noch einmal hervorbringt, bevor sie ihr Wachstum verlangsamt beziehungsweise ruhen lässt.

Zum anderen ist es für viele Trauernde wichtig, das jeweilige Grab für die großen Gedenktage im November – Allerheiligen, Allerseelen und Totensonntag – besonders schön herzurichten. Formgehölze und Bodendecker haben im September nochmal einen ordentlichen Schnitt bekommen, mit dem sie gut vorbereitet in die kühle Jahreszeit gehen. Einjährige Sommerblüher wurden, zusammen mit Unkraut, am besten einige Wochen vor Allerheiligen entfernt. So haben neue Pflanzen

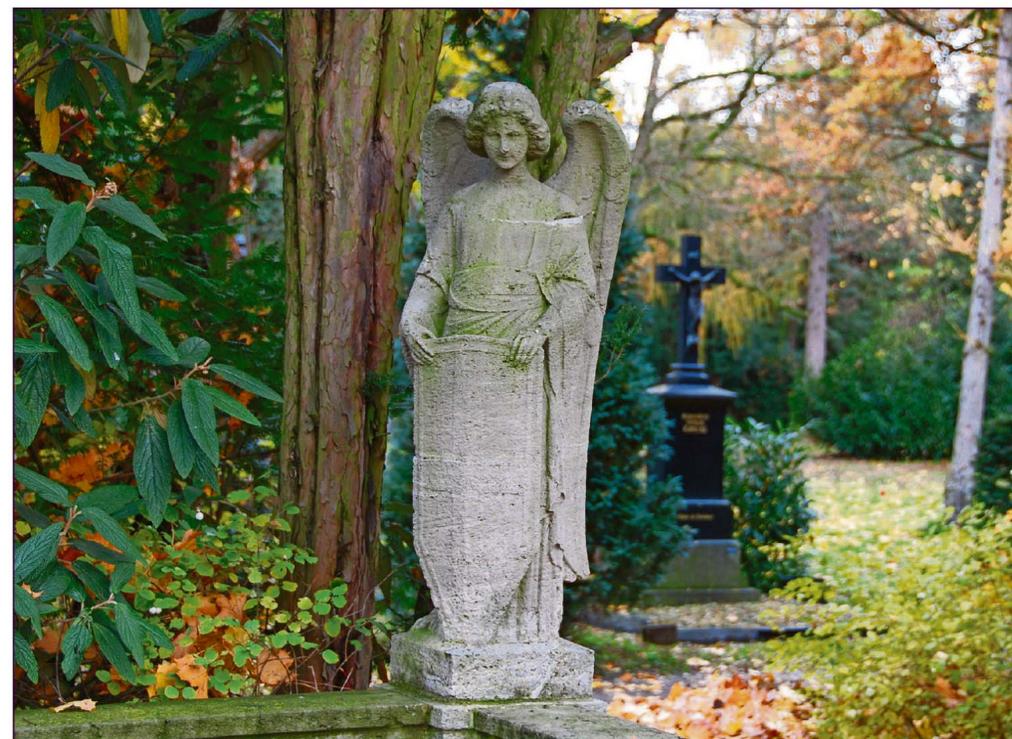
noch Zeit und die Möglichkeit, sich an den Boden zu gewöhnen und noch vor Wintereinbruch einzuwurzeln.

Robuste Herbstblüher wie Erika und Heidepflanzen eignen sich, ebenso wie Astern (die auch „Allerseelenblumen“ genannt werden) und farbenfrohe Chrysanthemen, hervorragend für das Wechselbeet im Herbst, da sie auch Frost gut überstehen.

Ab Herbst wird zudem weniger gegossen, da die Pflanzenwurzeln bei zu viel Wasser faulen. Wenn bunte Blätter von den Bäumen auf Grab fallen, tragen auch sie zu einer schönen natürlichen Gestaltung bei. Wenn sich Moose am Grabstein festgesetzt haben, muss das nicht immer unschön aussehen. Manche Menschen beziehen diesen Lauf der Natur bewusst mit in die Grabgestaltung ein.

Zu den Gedenktagen setzen – auch selbstgefertigte – Gestecke und Kränze in allen Farben und Größen zusätzliche Akzente beim Grabschmuck.

Foto: gpp



**ertl**  
das blumenhaus  
www.blumen-ertl.de  
Hauptstr. 17 / Unterhaching / 611 34 62

**Wir vermissen Dich.**  
Mo. bis Fr. 08:30 bis 19:00 Uhr  
Samstag 08:30 bis 16:00 Uhr  
Sonntag 10:00 bis 12:00 Uhr  
Reformationstag 09:00 bis 13:00 Uhr  
Allerheiligen 08:30 bis 12:00 Uhr

**BESTATTUNGSHILFE RIEDL**  
Persönliche Gestaltung von Trauerfeiern · Individuelle Bestattungsformen · Bestattungsvorsorge

**Taufkirchen** Münchener Str. 8  
**0 89 / 62 17 15 50** für Stadt und Lkr. München

Wir beraten Sie in unseren Geschäftsräumen oder auch gerne bei Ihnen zu Hause!

<b>Höhenkirchen/Sieg.</b>	<b>0 81 02 / 9 98 68 77</b>
<b>Aying</b>	<b>0 80 95 / 87 59 08</b>
<b>Ebersberg</b>	<b>0 80 92 / 8 84 03</b>
<b>Edling/Wasserburg</b>	<b>0 80 71 / 5 26 44 40</b>

Tag und Nacht erreichbar!  
[www.bestattungshilfe-riedl.de](http://www.bestattungshilfe-riedl.de)

**HERBSTAKTION**  
JETZT ÜBER 100 EINZELGRABSTEINE FÜR JE € 790,-  
UND URNENGRABSTEINE FÜR JE € 390,-  
**GEBR. GRÖGER GMBH, EICHENDORFFSTR. 4, 85521 OTTOBRUNN**  
TERMINVEREINBARUNG, AUCH SAMSTAGS UNTER 0 89/6 09 11 25  
[WWW.GEGR.-GROEGER-STEINMETZ.DE](http://WWW.GEGR.-GROEGER-STEINMETZ.DE)

**KUNSTSCHMIEDE BERGMEISTER**

**HANDGESCHMIEDETE GRABKREUZE**  
IN MODERNER UND HISTORISCHER AUSFÜHRUNG

LANGWIED 15, 85560 EBERSBERG, TEL 08092/240 34  
INFOS: [WWW.BERGMEISTER-KUNSTSCHMIEDE.DE](http://WWW.BERGMEISTER-KUNSTSCHMIEDE.DE)

STEINMETZBETRIEB  WALTER FESTL GBR

**Steinmetzmeisterbetrieb Walter Festl GbR**  
**Inh. Geschwister Margit Festl & Claus Festl**  
Greimelstraße 11 | 85737 Ismaning  
(direkt am Neuen Friedhof Ismaning)  
Telefon: 0 89/96 81 88 | [www.steinmetz-festl.de](http://www.steinmetz-festl.de)

Seit 20 Jahren in Höhenkirchen-Siegertsbrunn

**GRABMALE – RESTAURATION – STEINE**  
**BILDHAUEREI – SCHRIFTEN – BERATUNG**

FRIEDRICH-BERGIUS-STRASSE 2  
85635 HÖHENKIRCHEN  
TELEFON 0 81 02/78 29 72  
FAX 0 81 02/99 82 20  
MOBIL 01 63/3 91 18 51  
[www.steinmetz-luibl.de](http://www.steinmetz-luibl.de)

**STEINMETZ HANNS CRISTIAN LUIBL**

TrauerHilfe **DENK** TrauerVorsorge  
Bestattungstradition seit 1844

Tag & Nacht für Sie erreichbar

Wir helfen Ihnen weiter

Die TrauerHilfe DENK ist mit über 100 Geschäftsstellen in Bayern eines der größten Bestattungsunternehmen. Ihre Anliegen und Wünsche setzen wir gerne respektvoll und serviceorientiert mit der nötigen fachlichen Kompetenz um.



089 / 620 10 50 | [www.trauerhilfe-denk.de](http://www.trauerhilfe-denk.de)